


# « PIC DU COSTABONNE » – N° 15

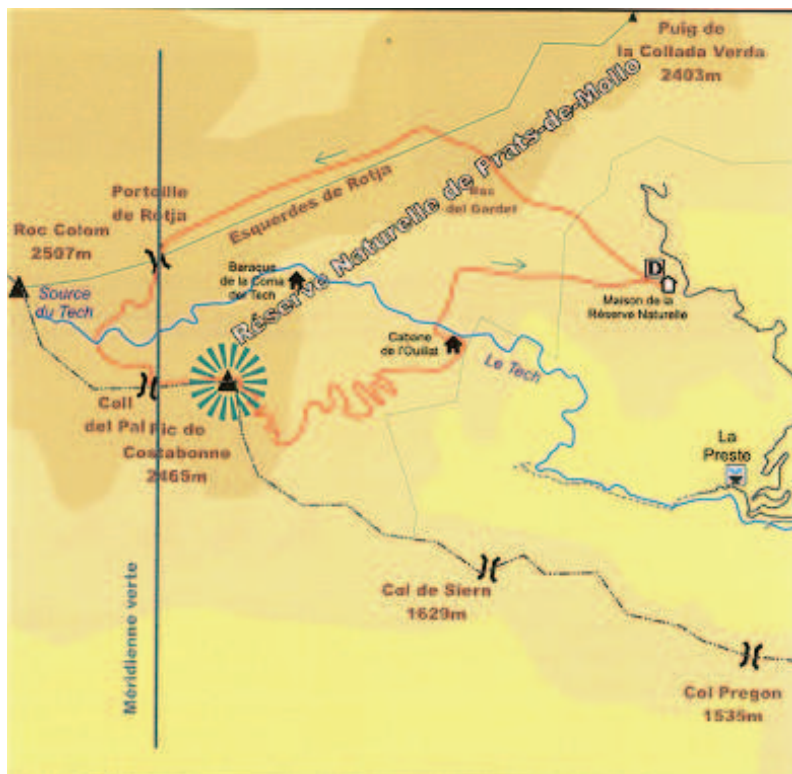


**Difficulté** =   
**Distance** = 18 Km  
**Durée** = 7H00  
**Dénivelé** = 1100 m

## Départ du Chalet de Las Conquas (1.530m).

Laisser le véhicule au parking du chalet de las Conquas (à 14Kms de Prats de Mollo La Preste) voir panneau de départ des randonnées. Emprunter la piste de ski qui arrive face au chalet. Monter par le côté gauche. A mi-pente, le sentier part sur la gauche. Attention vous venez d'entrer dans un espace protégé. A Col Baix, suivre le balisage sur votre droite. Traverser la forêt de pins à crochets. Arrivé au Pla de Las Eugues, monter tout droit, suivre le balisage jaune 15.

Le sentier monte dans la forêt. A la première crête rocheuse, le sentier part sur la droite et longe les rochers, par une montée un peu raide, jusqu'au col. Prendre à gauche et suivre le balisage. Passage devant la fontaine du Ras del Garbé. Le sentier monte progressivement vers le versant Nord de la crête. Le sentier vous conduit jusqu'au refuge de la Porteille de Rotja (2.377m). Continuer tout droit, le sentier descend. Passage devant une stèle commémorative (Les Orgues de Las Stalines). Continuer jusqu'aux sources du Tech.



Suivre le chemin qui conduit jusqu'au sommet du Costabonne (2.464m) par le Col del Pal passage du méridien de Paris (voir borne de la Méridienne Verte). Au pic, prendre le sentier 15 et 16 (plein sud). Il descend en lacet, passe devant l'ancienne exploitation minière du Costabonne. Le sentier s'élargit, continuer tout droit en suivant le balisage.

Traverser le Tech, le sentier part sur la droite après avoir traversé une petite clairière, il monte progressivement sur la crête Serra Mijanes. Passer la crête, traverser la hêtraie. Enjamber le ruisseau de la Cagnole, le sentier monte en traversant une hêtraie. Arrivé à la clairière (bergerie en ruine sur votre droite), continuer tout droit jusqu'à la clairière de Col Baix. Traverser tout droit dans le sens Ouest-Est, rejoindre la piste de ski. Emprunter celle-ci dans le sens de la descente pour rejoindre le Chalet de Las Conquas.

Attention, cet itinéraire est en zone de Haute Montagne.